

CORSI E LABORATORI DEL 1° TRIMESTRE

CORSO DI LINGUA INGLESE

Docente: Prof. Serravalle Patrizia

Corso con contributo spese di € 35.00 (per ogni livello frequentato)

N° iscritti: min 10 - Max 20 per ogni livello

N° 22 lezioni che si svolgeranno il giovedì mattina

1. **9.30 - 10.30 Livello Base** - rivolto a persone che non hanno più praticato l'inglese dai tempi della scuola, o che ne hanno una memoria antica e desiderano rispolverare le regole grammaticali e soprattutto apprendere termini nuovi e il loro uso legato all'attualità.
2. **11.00 – 12.00 Lettura di un testo** - rivolto a chi già conosce l'inglese. Consisterà nella lettura in aula di un libro inglese, scelto dalla docente, nella sua traduzione, nel commentarlo in inglese con la docente, nell'estrapolare le forme verbali e le norme grammaticali.

ATTENZIONE

La docente desidera sottolineare che, per quest'anno, un 3° corso avanzato non si terrà.

Al termine di ogni corso sarà necessario lasciare l'aula

Le lezioni si svolgeranno in Sala Magaton, nel Chiostro dei Frati Francescani di Piazza Mazzini – Caluso:

Dal 29 ottobre al 17 dicembre 2020

Dal 14 gennaio al 29 aprile 2021

CORSO DI LINGUA FRANCESE

Docente: Prof. Giuseppe Napolitano

Corso con contributo spese di € 35.00

N° iscritti: min 5 - Max 20

N° 23 lezioni che si terranno il martedì mattina dalle **10,00** alle **11.30**

si svolgeranno in Sala Magaton, nel Chiostro dei Frati Francescani di Piazza Mazzini – Caluso:

- Dal 27 ottobre al 15 dicembre 2020
- Dal 12 gennaio al 27 aprile 2021

E' un corso a livello intermedio per chi conosce già abbastanza bene il francese.

CORSO DI LINGUA PIEMONTESE

Organizzato da

Associazione Rione Riva – Associazione Vivi la Biblioteca Università delle Tre Età – UNITRE e PRO LOCO di Caluso

Docente: Prof. Vittoria Minetti

Corso con contributo spese di € 5.00

N° iscritti: min 10 - Max 20

le lezioni che si terranno il martedì pomeriggio dalle ore **16.30** alle ore **18.30**

si svolgeranno in Sala Magaton, nel Chiostro dei Frati Francescani di Piazza Mazzini – Caluso:

- Dal 3 novembre al 15 dicembre 2020
- Dal 12 gennaio al 27 aprile 2021

CORSI E LABORATORI DEL 1° TRIMESTRE

PILLOLE DI MINDFULNESS

(tecniche per gestire lo stress)

Docente: D.ssa Erika Gwenda Bellini

Percorso di consapevolezza e benessere. Nel corso dei 5 incontri i partecipanti sperimenteranno alcune tecniche per gestire problemi di stress o altri disturbi psico-fisici, per favorire il benessere psicologico-corporeo.

Corso con contributo spese di € 25.00

N° iscritti: min 10 - Max 20

n° 5 lezioni che si terranno il mercoledì dalle **16.00** alle **17.30** in Sala Magaton, nel Chiostro dei Frati Francescani di Piazza Mazzini – Caluso nelle seguenti date:

11 - 18 - 25 novembre 2020

2 - 9 dicembre 2020

CORSO DI DISEGNO ARTISTICO

Docente: Arch. Sara Magaton

Corso con contributo spese di € 15.00

N° iscritti: min 3 - Max 8

n° 22 lezioni che si terranno il venerdì mattina dalle **9.15** alle **11.15**

- Le lezioni si svolgeranno:
 - Dal 30 ottobre al 18 dicembre 2020
 - Dal 15 gennaio al 30 aprile 2021

Le lezioni si terranno al Centro Aperto, sala del 1° piano in Caluso

Elenco attrezzature di cui dovrete essere in possesso la prima lezione:

- Fogli da disegno ruvidi Fabriano formato 33x48 grammatura 200
- Matite di grafite sfuse gradazione
 - HB
 - 2B o 4B
 - 6B
- Gomma per cancellare STAEDTLER per matita
- Gommapane
- Temperamatite (meglio a 2 fori)
- Sfumino di carta

GRUPPO DI CAMMINO

“Andoma a pé”

Coordinatore: Ing. Giorgio Clerico

n° 4 uscite che si effettueranno il mercoledì pomeriggio a partire dalle ore **15.00**

(salvo annullamento in caso di maltempo)

nelle seguenti date:

14 – 21 – 28 ottobre 2020

4 novembre 2020

Il ritrovo è in Piazza Mazzini di fronte all'ingresso del Chiostro dei Frati Francescani